




CLINIQUE DU PONT DU GARD
REMOULINS

2, avenue du Pont du Gard
Lafoux-les-Bains
30210 REMOULINS

ACCÈS

Par la route

Autoroute A9 - sortie Remoulins n°23
D6100 par Avignon
D6086 par Nîmes

En train

TGV jusqu'à Nîmes ou Avignon,
puis prendre les transports en commun

En transports en commun

Via la compagnie Edgard
Bus ligne A15 Alès / Avignon
- arrêt : Place Madone -
ou Bus ligne B21 Pont Saint-Esprit
/ Nîmes - arrêt : Pont Neuf

Contact

Tél : 04 66 37 66 37

Fax : 04 66 37 66 48

E-mail : admission.pontdugard@orpea.net




CLINIQUE DU PONT DU GARD
REMOULINS

LA PRISE EN CHARGE PSYCHOCORPORELLE



LE CORPS ET SON LANGAGE



Le patient, en lien avec l'équipe médicale et soignante, élabore un parcours de soin incluant différentes prises en charge psychocorporelles.

Alternant un travail de verbalisation des émotions ainsi qu'un programme corporel (*balnéothérapie, musicothérapie, massages thérapeutiques...*), ces différentes méthodes renouent avec l'importance du contact physique et décryptent les messages de la somatisation.

Ce travail permet au patient de ressentir un bien-être physique par la détente, l'apaisement, la prise de conscience des limites de son corps, la confirmation de la réalité perçue.

Le bien-être psychologique ressenti crée de la valorisation, donne de l'assurance et a un effet sur la **stabilisation de l'humeur**, la **réduction de l'anxiété et de l'angoisse** et l'**amélioration du sommeil**.

DES TECHNIQUES NON MÉDICAMENTEUSES



BALNÉOTHÉRAPIE

Utilise les effets apaisants de l'eau et de la chaleur pour permettre une détente et la libération de la parole et des émotions. Cette technique peut permettre la diminution de certains traitements.

MASSAGE BIEN-ÊTRE

Pratiqué en individuel, le massage permet d'apporter détente et relaxation. Les **ateliers d'automassage** permettent aux patients de se procurer un effet apaisant et antalgique, de travailler sur l'estime de soi et l'autonomie.

COHÉRENCE CARDIAQUE

En contrôlant sa respiration grâce à des exercices, le patient apprend à maîtriser son rythme cardiaque. Cette technique permet une **amélioration de la gestion du stress, de l'anxiété et des émotions** en améliorant de surcroît la concentration.

MUSICOTHÉRAPIE

Le média musique est utilisé pour restaurer et/ou maintenir la communication et la relation chez les personnes en souffrance, cela mobilise le corps et l'esprit : être à l'écoute de soi.